

LE TRAIL

à la mode américaine



Fiche technique

- * Buena Vista (USA)
- * 9^e édition
- * 3 ou 6 étapes de 25 à 40km
- * 500 participants



Aujourd'hui lorsqu'on dit Colorado, on pense tout de suite à Anton qui en a fait son lieu de résidence, à Leadville et son 100 miles... Mais le Colorado, c'est aussi l'état qui organise l'une des courses de trail les plus originales qui soient, les Transrockies, que nous sommes allés tester pour vous.

Texte Cécile Bertin Photos Org

Partir courir au Colorado est à la fois simple et un peu compliqué... 2 avions si vous ne vous y prenez pas assez tôt pour réserver et un bus prévu par l'organisation pour vous amener à Buena Vista, charmante petite ville qui servira de base pour la première étape. Dès l'arrivée à l'aéroport, vous savez que vous êtes arrivé, il y a même des cow-boys chapeau et tiags aux pieds pour vous aider à trouver votre chemin. Rassurez-vous, celui-ci n'est pas très compliqué à trouver : suivez les personnes aux t-shirts de finishers de courses dont vous ignorez l'existence, les tatoués et autres clones d'Anton Kupricka et vous voilà arrivé ! Il faut compter 2 heures de bus sur une route qui vous fera immédiatement plonger dans ces décors que vous avez tellement vu au cinéma. Même si Buena Vista reste une petite ville, on y trouve tout ce qu'il faut pour se mettre à l'heure américaine et surtout en mode « coureur » si jamais votre valise fugeuse avait décidé de rester un peu plus sur le lieu de votre escale. Magasins spécialisés pour la randonnée et tous

les sports de montagne, restaurants bio, vegan et gluten free ... La ville est passée en mode trail à n'en pas douter ! Rassurez-vous, il reste bien quelques steaks house et votre motel vous offrira le bonheur de pouvoir goûter aux gaufres fraîches noyées dans le sirop d'érable.

Mais vous n'êtes pas seulement là pour faire du tourisme !

Vous êtes là pour participer à une course qui est originale par bien des points. Après des années à se courir uniquement en duo, elle s'est ouverte aux solos mais attendez-vous à voir pleins de couples formés par des jeunes fiancés ou des mariés depuis de longues années, des frères et des sœurs, des vrais ou des faux jumeaux, des pères et leur fille, des mères et leur fils... Même les élites s'offrent avec plaisir cette expérience unique de rester ensemble pour le meilleur et pour le pire. Son format est lui aussi original puisque c'est une course en étapes sans autonomie. Pour faire clair





miles américains, comme on comprend mieux qu'il ne soit pas toujours facile pour leurs athlètes de gagner l'UTMB... Le Colorado Trail est un parcours superbe qui permet chaque jour de grimper tout en haut et de profiter d'une vue incroyable sur cette partie des USA qui n'est pas le terrain de jeu des trailers pour rien. Même s'il y a quelques tronçons de monotracte, ils sont rares et les chemins permettent toujours de pouvoir doubler sans se mettre en danger, ce qui est grandement appréciable, pour ceux qui sont là pour la performance et non pour la balade. Forêts, rivières, plaines, vous aurez un échantillon complet de tout ce que cet état peut vous offrir. Le balisage est léger, mais parfait parce qu'il permet de vraiment donner l'impression que vous êtes seul en montagne. Ce sentiment de liberté est vraiment appréciable, lorsqu'on est ici pour vivre le rêve américain.

Vous l'aurez compris, j'ai adoré cette course...

Elle est à la fois faite pour que votre esprit de compétition et votre envie d'évasion soient rassasiés. Difficile d'imaginer partir sans son appareil photo en poche pour immortaliser chaque étape, ce qui est encore plus simple puisqu'on ne porte quasiment rien sur soi, chose qui devient de plus en plus rare en France... Vous êtes juste là pour courir et profiter un maximum de ce que la nature du Colorado peut vous offrir. L'année prochaine sera la 10ème édition et l'organisation est très claire à ce sujet, ce sera l'édition à ne pas rater avec des surprises tous les soirs. Et quand on voit ce qu'ils sont capables de faire, pressez-vous, les inscriptions vont filer aussi vite que la diligence !



et court, on vous nourrit matin et soir, dans la journée vous avez les ravitaillements, vous n'avez à porter sur vous que votre eau, un coupe-vent (un tout simple, celui que vous voulez !), une couverture de survie, un bonnet et une paire de gants même pas imperméables ! Bref, tout pour voyager léger et profiter au maximum du terrain plutôt roulant qui s'offre à vous et vos baskets. Pour l'organisation, là encore c'est assez simple, on vous fournit un sac énorme imperméable qui vous suivra de camp en camp chaque soir. Dedans vous devez y mettre vos vêtements pour tous les jours (oui vous allez pouvoir faire des effets de toilette, vous ne portez pas votre sac !), votre duvet et votre tapis de sol. Si vous voulez vous amuser à emmener votre appareil d'électrostimulation préféré pour la récup, vous pouvez, vous n'avez pas à le porter et en plus l'organisation fournit des prises pour recharger tous les jours vos petits bijoux technologiques.

encore les américains ne font pas les choses à moitié... C'est buffet à volonté mais toujours équilibré, comme quoi nos idées préconçues sur les Américains et la mal bouffe peuvent voler en éclat. Tout est prévu pour ceux qui suivent un régime sans gluten, sans parler des « vegan » qui trouvent toujours de quoi faire question protéines végétales. Lorsque vous arrivez au camp après votre sortie journalière dans les montagnes du Colorado, il vous suffira après avoir pris une bonne douche chaude (oui il y a aussi des douches !) de vous rendre au bar pour l'happy hour et profiter d'une bonne bière fraîche que vous pourrez accompagner de chips en tout genre ou pour les becs sucrés de sandwiches au beurre de cacahuètes, bien caloriques et bien reconstituants. Un seul mot d'ordre pour l'organisation : le confort et le bonheur du coureur avant tout !

Côté course

En parlant de sortie journalière, il faut quand même en venir au principal, à savoir la course en elle-même. Chaque jour, que ce soit pour les 3 ou les 6 jours (les 2 formats existent), comptez entre 30 et 40km sur des chemins de montagne nettement plus roulants que ceux de nos montagnes. On comprend mieux les temps réalisés sur les 100



Résultats

Solo 6 jours

- 1 Florian NEUSCHWANDER (All)**
16h40mn14s
- 2 Brian TINDER (USA)**
17h02mn46s
- 3 Timo MEYER (GER)**
18h07mn10s
- 1F Kerrie WLAD (USA)**
18h53mn13s
- 2F Shannon THOMPSON (USA)**
19h00mn02s
- 3F Annie JEAN (Can)**
19h34mn40s

